

FORBRUG & LIV

Bolig ▾ Sundhed ▾ Digitalt ▾ Biler ▾ Livsstil ▾

Annonce

GUIDES 8. FEB. 2014 KL. 07.00

Guides Vinterferie for børn: Performancekunst og hulebyggeri

Oplev performancekunst, og udforsk hemmelige huler på verdens første performancefestival for børn.



I skovhulen. En kunstner Seimi Nørregaard sammen med tre københavnske børnehaver bygget huler, som børnene kan lege i. De kan også skabe deres egen hule eller bygge videre på de eksisterende. - Foto: Ellen Friis

↻ DEL

★ GEM TIL LISTE

NANNA CLARIDGE FOLDSCHACK

Hvad? Liveart for børn. Hver dag i vinterferien kl. 11 er der performancekunst for børn i alle aldre i Nikolaj Kunsthal (ifølge Den Store Danske en kunstform på grænsen mellem billedkunst og teater, der dukkede op i 1970'erne). En kunstner har bygget i Nikolaj Kirke bygget huler, som man kan udforske og bygge videre på.

Hvor? Nikolaj Kunsthal, Nikolaj Plads 7, 1067 København K

Hvornår? Til og med søndag 16. februar. Performance kl. 11.00– 11.30
Hulerum: kl. 11.00 – 17.00

Pris? 20 kr. Pensionister: 10 kr. Børn under 15: gratis

www.nikolajkunsthal.dk

www.liveart.dk

Lørdagsliv har spurgt manden bag performancefestivalen, kurator Henrik Vestergaard Friis fra Liveart.dk, hvad man kan opleve:

»Hver dag kl. 11 er der performancekunst for børn, og efterfølgende kan man spise en frøsnapper og tegne performancen. Og så har vi en kunstner, Seimi Nørregaard, som har gået her den sidste måned og bygget huler

Annoncer

Få fuldt udbytte af politiken.dk



Første måned 10 kr.

KØB ABONNEMENT

Pluspris 500 kr.
Alm. pris 600 kr.

Læs mere **her**

POLITIKENMOTION

[Lav en hjemmeside Gratis](#)

Danmarks letteste hjemmeside med dit helt eget domæne. Prøv gratis nu!

123hjemmeside.dk

[Weissenhäuser Strand](#)

Badeland i verdensklasse! Priser fra KUN 114,- pr. pers. pr. nat. friferie.dk/Badeland

[Verdens bedste ferie?](#)

Oplev Paradiset Hawaii, fra kun 8.900 kr. Se tilbud Læs her! nicksamerika.dk

SENESTE PÅ SUNDHED

SUNDHED 24. FEB. KL. 06.58

Ekspert: En pakke cigaretter bør koste 100 kroner

BREVKASSE 23. FEB. KL. 07.00

Klarlund: Kræft har mange andre årsager end rygning

SUNDHED 21. FEB. KL. 23.52

Læger kritiserer manglende kræftundersøgelse

SYGDOM 21. FEB. KL. 15.58

Seruminstituttet: Influenzaen er fredeligere end i tidligere år

SYGDOM 21. FEB. KL. 07.29

Forskere vil erstatte fedmeoperationer med medicin

BREVKASSE 21. FEB. KL. 07.00

Klarlund: Se hvad der skete, da klaphattene kom på banen

SUNDHED 21. FEB. KL. 06.56

Danske svin får igen mere antibiotika

SYGDOM 20. FEB. KL. 23.55

Forældede kræftskader skal også udløse erstatning

VELVÆRE 20. FEB. KL. 15.58

Rygestop giver ro og bedre humør

sammen med tre børnehaver fra København, så der er en masse huler omkring Nikolaj, man kan lege i, bygge sin egen hule eller bygge videre på de eksisterende huler«.

LÆS ARTIKEL Guide: 10 lege til en regnvejrsweekend

Et af de arrangementer, Henrik Vestergaard særligt fremhæver, finder sted i morgen, søndag, hvor den portugisiske kunstner Márcio Carvalho optræder.

»Han arbejder med hukommelsen og sin egen hukommelse fra dengang, han var barn. Han performer med en masse børnelegetøj og forsøger at kombinere det med sin egen erindring om, hvordan det var at være barn«.

LÆS OGSÅ Sådan hjælper du dit barn til at blive en del af et stærkt fællesskab

Hvorfor har I valgt at lave en performancefestival specifikt for børn?

»Der findes masser af teater, film og bøger for børn, men der findes ikke rigtig performancekunst decideret for børn. Det er en form, som er meget universel, og i virkeligheden er der mange voksne, som står af på, at det kan være ret mærkeligt, at det ikke nødvendigvis fortæller en historie«.

LÆS OGSÅ Guide: Fød en bjørn og træn med dine børn

»Børn er som regel mindre konservative og mere fantasifulde, de er ikke så bundet af, at der skal være en historie eller morale, man skal forholde sig til. Børn er efter min erfaring gode til selv at danne sig deres opfattelse af, hvad de ser eller oplever«.

Hvad får børnene ud af at komme og se det?

»Børnene kan selv tænke videre på performance og på en måde, som de gerne vil. De skal ikke gå ind og forholde sig til en bestemt historie, men kan i stedet virkelig bruge deres egen fantasi til først at forstå, hvad det er der sker, og efterfølgende at tænke videre. Når vi laver tegnesessions, er det også meget vigtigt, at børnene kan tegne videre på performance. De skal ikke nødvendigvis tegne, hvad de har set eller tegne noget smukt, men bruge tegningen til at tænke videre«.

Fem andre aktiviteter på museer

1. Teaterworkshop på Gl. Strand.

Hos Kunstforeningen Gl. Strand kan børn i alderen 9-14 år komme på teaterworkshop med dramapædagogerne Astrid Sarauw og Dea Juul. På workshoppen skal der laves karakterarbejde, udklædning, iscenesættelse, bevægelse og leg inspireret af Christian Kroghs portrætmalerier.

Kunstforeningen Gl. Strand

Gl. Strand, 48, København K.

11.-16. februar kl. 10-14.

Pris: 150 kr. pr. dag. Tilmelding tilrådes.

2. Romerske skulpturer vækkes til live.

Glyptoteket skruer tiden 2.000 år tilbage til det gamle romerrige. Klæd dig ud som gladiator, lav dit eget sværd, spil romerske spil og gå på opdagelse i den romerske samling på Glyptoteket, som har Nordeuropas største samling af antik kunst. I hele vinterferien er der romersk værksted og rundvisning for børn i den romerske udstilling om kejser Augustus, Tiberus, kejserinde Livia og dronning Kleopatra. I uge 8 er der skattejagt i den romerske samling med præmier.

Glyptoteket

Dantes Plads 7, 1556 København V.

8.-16. februar, mandag lukket, kl. 11-17. Værkstedet: kl. 11-16.

Rundvisning: kl. 12.

Pris: voksne: 75 kr. Børn under 18: gratis. Søndag gratis for alle.

LÆS OGSÅ Farvel til fem forhindringer for at lege med ungerne

3. Japaner for en dag.

På Nationalmuseet er der i vinterferien børnetworkshop om Japan. Her kan du blive fotograferet i gammelt japansk tøj, designe samuraimasker og folde

FORBRUGERKEMI 20. FEB. KL. 13.56

EU forbyder tre skadelige stoffer i legetøj

Annoncer

GUIDER

GUIDES 23. FEB. KL. 07.00



Sådan ser du bedre film på din tablet

VI GUIDER 12. FEB. KL. 14.49



Politikens ølguide: Pink øl med løse håndled smager af champagne og kirsebær

GUIDES 12. FEB. KL. 09.04



Vinterferie for børn: Naturvejleder bygger verdens mest simple drage

GUIDES 11. FEB. KL. 07.00



Vinterferie for børn: Dyr og mennesker er mere ens, end vi aner

Se alle vores guides

TV PÅ FORBRUG OG LIV

TJEK 21. FEB. KL. 12.58



TV Ølguide: Skift håndbajeren ud med en American Pale Ale og gør drengene lykkelige

TJEK 19. FEB. KL. 20.34



TV 5-årig med sjældnen lidelse: Hash hjælper hende med at gå og tale

TJEK 19. FEB. KL. 11.25



TV Hør danske studieværter knirke

TJEK 17. FEB. KL. 15.26



TV Her er den nyeste tåletrend: knirket

TJEK 14. FEB. KL. 14.49



TV Kom ud i naturen i vinterferien

Se mere tv

drømmeparasoller af papir.

Nationalmuseet

Prinsens Palæ, Ny Vestergade 10, 1471 København K.

2., 9., 11.-16. februar samt søndage i marts kl. 13-15.

Pris: 30 kroner (gratis under 3 år)

4. Hop og leg i kunstværk.

Modellen er et kunstværk og samtidig en legeplads og skabt af kunstneren Palle Nielsen i 1968. Her kan du hoppe i skumgummi, kravle på dæk, afspille musik, klæde dig ud, male og tegne. Desuden er der workshop for børn i alderen 5-10 år, hvor man kan tage på opdagelse i museets

POLITIKEN OG COOKIES

Politiken bruger cookies og lokal lagring bl.a. for at huske dine indstillinger og målrettede annoncer. Ved at bruge sitet accepterer du dette. [Læs mere](#)

Arken

Skovvej 100, Ishøj.

9. februar-7. december. Tirs.-søn. kl. 10-17, ons. kl. 10-21, man. lukket.

Pris: Voksne: 95 kr. Børn: gratis.

LÆS OGSÅ Teenagecoach: Det er o.k. at være sur, hvis man er tvunget på tur

5. Hjælp Trapholts pedel.

Udstillingerne er noget rod, og kunsten giver ingen mening. Derfor har pedellen på Trapholt brug for hjælp til at hitte rede i kunsten. Der er også museumsteater for børn i alderen 6-12 år på Trapholt museet for kunst, design og kunsthåndværk med skuespiller Asger Kjær, som guider børnene på en helt anderledes rundvisning. Forestillingen varer 30-45 minutter. Der er desuden skattejagt på museet hele dagen.

Trapholt

Æblehaven 23, Kolding.

Museumsteater: 10.-14. februar kl. 11 og 14. Skattejagt hele dagen.

Reserver plads på irst@trapholt.dk

Pris: Under 18 år: gratis. Voksne: 80 kr. 65+: 64 kr.

Gå ikke glip af de vigtigste forbrugerguides.

Køb abonnement på politiken.dk. **Første måned 10 kr.**

KØB HER

Anbefal Del Opret en profil for at se, hvad dine venner anbefaler.

SE OGSÅ

GUIDES 12. FEB KL. 09.04

Vinterferie for børn: Naturvejleder bygger verdens mest simple drage

GUIDES 11. FEB KL. 07.00

Vinterferie for børn: Dyr og mennesker er mere ens, end vi aner

SCENE 8. FEB KL. 09.19

Folketeatret sætter turbo på Holbergs galskab

FAMILIELIV 13. SEP KL. 07.00

Guide: 10 lege til en regnvejrweekend

FAMILIELIV 14. AUG KL. 19.54

Sådan hjælper du dit barn til at blive en del af et stærkt fællesskab

FAMILIELIV 27. MAR KL. 20.08

Teenagecoach: Det er o.k. at være sur, hvis man er tvunget på tur

GUIDES 16. FEB KL. 15.00

Farvel til fem forhindringer for at lege med ungerne

GUIDES 15. FEB KL. 15.00

Guide: Fød en bjørn og træn med dine børn

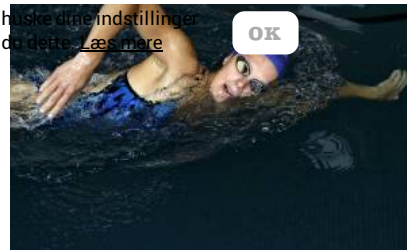
Annoncer

Nykredit Copenhagen Marathon

Søndag 19. maj

POLITIKENMOTION

SE VIDEO OM MOTION HER



Kast dig ud i Politikens svømmeskole:

Svøm med Mette Jacobsen #1: Få styr på vejtrækningen

Stå på ski med instruktør Jesper Tutti:

Politikens skiskole lektion #1: Lær de rigtige bevægelser og bliv en god skiløber

Kom ud og løb med Peter Ebro:

Løbeguide #1: Kom i form eller slå kollegaen til DHL stafetten

Lav frokostfitness ved hævesænkebordet med Birgitte Nymann:

[Find alle træningsøvelser her](#)



Danmark dropper EM på grund af besværligt program

Frækt BH sæt?

Har du husket gaven til
kone/kæresten?
naughtybunty.com

Kids-world.dk - Børnetøj

En Verden af Børnetøj - GRATIS
Fragt på Alle Danske Ordre
kids-world.dk

FORBRUG OG LIV >

FORBRUGERELEKTRONIK 24. FEB KL. 17.13



Der er lave forventninger til Samsungs nye mobile flagskib

Verdens største mobilproducent afslører nyt i aften. Men interessen er til at overse.

NETTET 24. FEB KL. 15.13



Dyr mobildata i udlandet kan være fortid fra næste år

LIVSSTIL 24. FEB KL. 11.08



Kvindens valg af mænd ligner et abesamfund

FORBRUG OG LIV 24. FEB KL. 10.31

Coop tilbagekalder tomatsovs efter bakteriefund

Coop har besluttet at tilbagekalde to af sine produkter efter fund af bakterier, som kan være Listeria.

BREVKASSE 24. FEB KL. 08.03



Ryges brevkasse: Musvåge angreb høne

FORBRUGERELEKTRONIK 24. FEB KL. 08.03



Samsung sender smartur på pension - og kommer med to nye

FORBRUGERELEKTRONIK 24. FEB KL. 08.01



Din computermus kan være giftig

Computermus, tastatur eller øretelefoner kan indeholde sundhedsskadelige stoffer.

FØDEVARER 24. FEB KL. 07.00



Smagstestere advarer:
Kapselkaffe er kaffens
dåsemad

SUNDHED 24. FEB KL. 06.58



Ekspert: En pakke
cigaretter bør koste 100
kroner

FORSIDEN LIGE NU >

INTERNATIONALT 24. FEB KL. 20.34



Danmark får kritik for at omklamre kontroversiel premierministerfavorit

Den danske ambassade i Indien har i årevis plejet tæt omgang med en top-politiker, der beskyldes for medansvar i massakre på op mod 2.000 mennesker.

Portræt: Tesælgerens søn på vej mod toppen

Den indiske toppolitiker Narendra Modi ser ud til at blive den næste indiske premierminister. Han kommer fra små kår og er en dygtig leder, men også stærkt kontroversiel på grund af sin fortid.



Læs også: Penibelt: Tavshed om krise

ØKONOMI 24. FEB KL. 19.37

11 millioner europæiske boliger står tomme hen

Spanien topper statistikken. Men også Danmark har mange ubeboede huse.



ØKONOMI 24. FEB KL. 18.20



Jyske Bank og BRF Kredit fusionerer

Sammenlægningen er en offensiv strategi - BRF Holding bliver største aktionær i Jyske Bank.

> Jyske Bank får milliardoverskud i 2013
NYKREDIT: Jyske Bank går ud af Totalkredit samarbejdet

INTERNATIONALT 24. FEB KL. 16.47

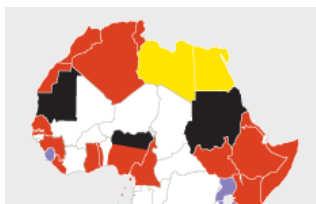
Professor: Ændring af Uganda-støtte kan ramme homoseksuelle

Udenlandsk pres har gjort Ugandas præsident stædig, vurderer Afrika-ekspert.

Minister: Ændring af bistand skal ændre synet på homoseksuelle

Danmark fjerner i dag 47 mio. fra Ugandas regering efter omstridt anti-homolov.

Læs også: Nu kan Uganda sende homoseksuelle i fængsel på livstid



Grafik: Her er homoseksualitet strafbart i Afrika

Homoseksuelle risikerer fængsel eller ligefrem dødsstraf i en stribe afrikanske lande.

Fakta: Sådan diskrimineres homoseksuelle i Ugandas lov

INTERNATIONALT 24. FEB KL. 17.53

FODBOLD 24. FEB KL. 18.23



Italiens Renzi lægger op til radikale reformer



Lårskade sætter Viktor Fischer på lang pause i Ajax

DEBATTØRER 24. FEB KL. 18.53



Mrutyuanjai Mishra: Kære Pia Kjaersgaard, kald mig bare muslim

Dansk Folkeparti burde kæmpe for at fjerne racismen i stedet for racismeparagraffen.

3 kommentarer

BØGER 24. FEB KL. 19.05



Sexolog: Porno lærer unge mænd at komme for tidligt

'Make Love' er en ny bog til unge om alt det, de ikke kan lære på nettets pornosider.

POLITIKEN PLUS >



Årets familiespil 2013
Tokyo er overrendt af gigantiske monstre og aliens der kæmper en drabelig kamp for at blive King of Tokyo

Pluspris 270 kr.
Alm. pris 320 kr.

KØB >



Omeletform
Den store omeletform er genial til par eller den lille familie, der gerne vil lave nem og sund mad i en fart. Formen kan rumme 800 ml. så man kan lave mad til to voksne, samt et lille barn.

Pluspris 199 kr.
Alm. pris 249 kr.

KØB >



Sækkestol
Ideen om en overdimensioneret kanin kan lyde som et stykke legetøj til børn, men CO9 er faktisk en luksus lounge for voksne såvel som børn - CO9 kan blive din nye bedste ven.

Pluspris 2.549 kr.
Alm. pris 2.999 kr.

KØB >



Køb - og støt Røde Kors
En gave der bidrager. Nu ser en hvid og rød Kaj Bojesen sangfugl dagens lys og bidrager til at hjælpe dem i særlig nød.

Pluspris 425 kr.
Alm. pris 500 kr.

KØB >



Spaghetti slicer
Ønsker du også at mindske dit indtag af kulhydrater og tomme kalorier. Denne slicer er en god hjælp til sund spaghetto - lavet af de grøntsager som det passer dig og dine smagsløg

Pluspris 199 kr.
Alm. pris 249 kr.

KØB >

POLITIKEN >

AVISARKIV
ind ældre artikler
på Politiken

DANMARK

Politik
Vejet
Uddannelse
Samfund
Studielv

MAGASINET

Interview
Feature
Klassikere
Portrætter
Fortælling
Sket i ugen

INTERNATIONALT

Europa
USA
Rusland
Mellemøsten
Kina

KULTUR

Film & tv
Musik
Medier
Bøger
Kunst
Arkitektur
Mad & drikke
Scene
Mode

DEBAT

Leder
Kronik
Debattører
Læserbreve
Dagens tegning
Debatregler
Debat i avisen

ØKONOMI

Kurser
Arbejdsmarked
Bolig
Privatøkonomi
Global økonomi
Virksomheder
Dansk økonomi

FORBRUG & LIV

Bolig
Sundhed
Digitalt
Biler
Livsstil

IBYEN

Guider
Opdag København

SPORT

Fodbold
EM-håndbold
Håndbold
Vinter-OL
Cykling
Golf
Tennis
Formel 1

MOTION

Triatlon
Løb
Motionscykling
Fitness
Politiken PLUS
Guides
Test

MAD	REJSER	VIDEN	NAVNE	FOTO
Kogebogen Opskrifter Nyt om mad Guide Kokkeskole Kokkens køkken Vin	Nyheder Sol og strand Storby og kultur Flybilletter Hoteller Temarejser Afbudsrejser Turen Går Til		Fødselsdage Dødsfald Dødsannoncer Nyt om navne	Verden i billeder Sportsfoto Historiske foto Nyhedsfoto Reportagefoto Multimedia Fotosalg

TV	BAGSIDEN	NEWS IN ENGLISH	POLITIKEN PLUS
-----------	-----------------	------------------------	-----------------------

POLITIKEN

Rådhuspladsen 37
1785 Kbh. V.
Tlf: 33 11 85 11

CHEFREDAKTION
Bo Lidegaard (ansvarshavende)
Lars Grarup
Anne Mette Svane

REDAKTIONSCHEF
Karl Erik Stougaard

DIGITAL UDVIKLINGSCHEF
Anders Emil Møller

ANNONCEDIREKTØR
Henrik Børjesson

JOURHAVENDE NU
Peter Jørgensen

KONTAKT
Kundecenter
Annoncer
Redaktionen
Bestil Politiken

GENVEJE
Nyhedsbreve
RSS feeds
Politikens oplysning
Køb abonnement
Privatlivspolitik

